**Geboorteplan**

In het geboorteplan beschrijf je jouw wensen rondom je bevalling. Het is bedoeld voor jezelf, je partner, de verloskundige of andere zorgverleners. Door het geboorteplan laat je zien wat voor jou belangrijk is. Degene die jou begeleidt kan hier zoveel mogelijk rekening mee proberen te houden. (bron: de verloskundige.nl)

Dit is het geboorteplan van:

Waar wil je bevallen? (Thuis, geboortecentrum, ziekenhuis):

Wie is er bij je bevalling en wat verwacht je van hen?:

Welke houding wil je aannemen tijdens het opvangen van de weeën?:

Welke houding wil je aannemen tijdens het persen?:

Hoe wil je omgaan met de pijn van de weeën? (Bijv. ademhalingstechnieken, warm water, medicatie):

Als je kiest voor medicinale pijnstilling, welke soort heeft je voorkeur? (bijv. lachgas, pethidine, Remifentanyl of de ruggenprik):

Wat verwacht je van je verloskundige?:

Wensen bij een eventuele overdracht aan het ziekenhuis:

Wensen voor de verzorging van de baby:

Overige wensen: